

Консультация.

Пояснение к приёму—консультация профессора Сухоручко А.Н. от 24.07.2026 г.

Для конструктивного диалога с Сухоручко А.Н., экономии Вашего и его времени, исключения неясных ситуаций, внимательно ознакомьтесь: сайт <https://сухоручко.рф/>, канал Мах (Сухоручко А.Н. профессор. Академия «Тендомнология», Концепция Тендомнотерапия), книга «Триггерная цепочка. Энциклопедия здоровья позвоночника и суставов» и с порядком приёма.

Общая часть:

1. Сухоручко А.Н. является самозанятым и осуществляет оздоровительную деятельность.
2. Сухоручко А.Н. **НЕ ПРОВОДИТ** костоправство, вправления, мануальную терапию, остеопатию, блокады, вытяжения; **СЧИТАЕТ** диагнозы неврологов, нейрохирургов, травматологов в частности: радикулиты, защемление нерва, грыжи диска, узкий позвоночный канал, вегетососудистая дистония, мигрень, пяточная шпора, импинджмент-синдром, и прочее; **ЗАКЛЮЧЕНИЯ** МРТ, КТ, УЗИ по теме болей, онемения, головокружения — **ШАРЛАТАНСКИМИ, НЕ МЕДИЦИНСКИМИ**. **Заключения других специалистов, обследований приводить не нужно.**
3. Гражданам, прошедшим оперативное лечение по поводу грыжи диска, узкого позвоночного канала, эндопротезирования суставов нужно знать, что Сухоручко А.Н. не даёт оценку этим операциям. Предъявлять документы об операциях **ТОЛЬКО** по просьбе Сухоручко А.Н.
4. Сухоручко А.Н. **ПРОВОДИТ** авторскую многоцелевую оздоровительно-лечебную концепцию «Тендомнотерапия», которая объединяет методики: тесты «Статик ПРО», «Склеротомалгия (СКА)» (триггерная цепочка), «Атлант СТ», супинатор-термопротектор (корсет), «Тонус Ап!», тензионную гимнастику, «Гармония слова», вербальную психооздоровительную эмоциомышечную коммуникацию (ПЭМК).
5. Сухоручко А.Н. работает **СТРОГО** по записи в следующем порядке: **консультация, затем процедура.** Без консультации процедура не проводится, кроме случаев обращения бывших пациентов.
6. Сухоручко А.Н. **ПРОВОДИТ** авторскую многоцелевую оздоровительно-лечебную концепцию «Тендомнотерапия» в виде консультации/процедуры только ручным способом, не являющиеся массажем, мануальной терапией, остеопатией.
7. Приходить на консультацию, процедуру желательно за 10 мин до назначенного времени. Консультация/процедура каждого человека, проводятся по определённому плану, и занимают время примерно соответственно 30-120 мин. Опоздание на 15 мин и более приведёт к нарушению расписания приёма Сухоручко А.Н., будут страдать другие клиенты/пациенты, которые вовремя пришли на консультацию/процедуру.

Сухоручко А.Н. будет вынужден будет отказать опоздавшему в консультации/процедуре, без возврата предварительной оплаты. Поэтому заблаговременно планируйте свой визит к Сухоручко А.Н.

10. При планировании времени консультации/процедуры при общении с Сухоручко А.Н. сообщать **ДАТУ, а не день недели.**

8. Употребляющим табак, курительные смеси — прекратить их употребление не позднее, чем за два часа до консультации/процедуры.

9. Лица, занимающиеся спортом (йога, силовые тренировки, фитнес, пилатес), работники силовых ведомств, медицины должны знать, что их болевой порог низкий, тем самым имеется особенность в выявлении и устранении триггерных цепочек.

10. **Алкоголь**, лекарственные препараты с целью обезболивания, уменьшение артериального давления, устранения головокружения **не употреблять**. Не сочетать концепцию «Тендомиотерапия» с другими лечениями (пример, стоматологическими), кроме жизненно важных (кардиологические).

11. Требуется соблюдать личную гигиену (тело должно быть чистым).

12. При раздевании одежда **СТРОГО** вешается на вешалки. Украшения с рук, шеи, ног — убираются. Телефон выключается.

Частная часть.

1. **КОНСУЛЬТАЦИЯ** проводится **клиенту**, у которого выявляются склеротомалгия (триггерные цепочки (мышечные спазмы)). Клиент раздевается в зависимости от этажа обследования до нижнего белья. Если низ, то носки, колготки снимаются.

2. Сухоручко А.Н. собирает анамнез болезни, жизни, исследует неврологический, травматологический статус и прочее.

3. Сухоручко А.Н. проводит осмотр, ручное обследование позвоночника, суставов, мышц, выявление объема движений, слабости мышц.

4. Сухоручко А.Н. использует свой диагностический прием склеротомалгии (ДПСкА), выявляя ИРРАДИАЦИЮ боли, онемение, что подтверждает наличие триггерных цепочек.

5. Ручное обследование Сухоручко А.Н. проводит определёнными местами пальцев и таким локальным образом, что пациент ошибочно воспринимает, что ему как будто вводят иглу. Это норма обследования по методу «Триггерная цепочка».

6. Выявление начинается с конечности/стороны противоположной той, на которую жалуется клиент.

7. Норма проведения авторского диагностического приёма:

- компрессия (надавливания пальцем) определённых точек;
- шея пальпируется сбоку, мышцы грудного отдела начинаются с боковой части шеи, поэтому состояние мышц грудного отдела **ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ** по боковой части шеи;
- клиент **ЗАЯВЛЯЕТ ОБ ИРРАДИАЦИИ БОЛИ, ОНЕМЕНИЯ В МЕСТО УДАЛЁННОЕ ОТ ПОЗВОНОЧНИКА**, а не то, что болит при надавливании;
- клиент отвечает односложно на вопрос Сухоручко А.Н. есть ли иррадиация: «**ДА**» или «**НЕТ**»;

- **феномен ИРРАДИАЦИИ** — это точное определение состояния триггерных цепочек, как **при выявлении, так и при устранении их.**
8. На основании вышеперечисленного выносится заключение о состоянии клиента и составляется план оздоровления.
 9. Определяется продолжительность оптимального курса, за который достигается стойкий положительный эффект.
 10. Процедуры выполняются каждый день, возможно исключение, но обговаривается при плане оздоровления.
 11. Для консультации клиент сообщает (смс, Max, radvi2002@mail.ru, ВК, ОК).
- Убедительная просьба! В связи с огромным количеством звонков от мошенников, настоятельно рекомендуется писать сообщения, в крайнем случае, звонить).**
- И.О. (Иван Иванович — полностью), возраст, профессия обращение первичное или повторное, по рекомендации, через сайт;
 - желаемую **ДАТУ (не день недели)**, час, место (город Волжский или Волгоград) консультации. Так как стоимость консультации зависит от объёма работы, то нужно изложить свои жалобы простым языком (что болит, или беспокоит) **БЕЗ МЕДИЦИНСКИХ ТЕРМИНОВ**. После этого сообщается стоимость консультации;
 - дата, время, место бронируется путём оплаты предварительно 100% стоимости консультации на Сбербанк (точно реквизиты сообщаются при личном общении). При оплате обязательно указать фамилию клиента, слово «Долг». Чек предоставляется по заявке;
 - в связи с большой занятостью Сухоручко А.Н., бронирование своего времени осуществляйте оперативно, в течение часа после получения порядка оплаты. Услуги без предоплаты не предоставляются. За 24 часа уточняется дата, время. В случае отказа от консультаций, процедур, нужно уведомить не позднее 24 часов, только в этом случае оплата возвращается. Будьте любезны ответить в течение часа на сообщение от профессора после его получения. Если ответа в это время нет — номер блокируется и удаляется;
 - консультация может выполняться заочно, порядок оплаты тот же.
12. Консультация очная выполняется по этажам **верх** (шея, грудной, голова, руки) **низ** (поясница, таз, ноги). Этаж делится в свою очередь на квадрант, право-лево и наоборот. Итого зон обследования 2 или 4.

Стоимость консультации — 3000* руб. за один этаж, за два — 5000* руб.

В случае неконструктивного диалога перед, во время консультации, процедуры, контрольных приёмов (отсутствие ответа на сообщения Сухоручко А.Н., приведение МРТ, КТ, УЗИ, диагнозов, отказа от предоплаты, наставание на вправлении позвонков, оказание массажа, мануальной терапии, остеопатии, параллельных консультаций) Сухоручко А.Н., имеет право отказать Вам в своих услугах, без объяснения причины.

Благодарю за понимание.



/Сухоручко А.Н./

* — стоимость для постоянных пациентов, по рекомендации индивидуальная.

Почувствуйте лёгкость, энергию, силу с новой концепцией здоровья «Тендомиотерапия»!

Процедура.

Пояснение к приёму — процедура (ы) профессора Сухоручко А.Н. от 24.07.2026 г.

Для конструктивного диалога с Сухоручко А.Н., экономии Вашего и его времени, исключения неясных ситуаций, внимательно ознакомьтесь: сайт <https://схоручко.рф/>, канал Мах (Сухоручко А.Н. профессор. Академия «Тендомиология», Концепция Тендомioterapia), книга «Триггерная цепочка. Энциклопедия здоровья позвоночника и суставов» и с порядком приёма.

Общая часть:

1. Сухоручко А.Н. **ПРОВОДИТ** авторскую многоцелевую оздоровительно-лечебную концепцию «Тендомioterapia» в виде процедуры только ручным способом, не являющиеся массажем, мануальной терапией, остеопатией.
2. Приходить на процедуру желательно за 10 мин до назначенного времени. Процедура каждого человека, проводятся по определённому плану, и занимает время примерно соответственно 60-120 мин. Опоздание на 15 мин и более приведёт к нарушению расписания приёма Сухоручко А.Н., будут страдать другие пациенты, которые вовремя пришли на процедуру. Сухоручко А.Н. будет вынужден будет отказать опоздавшему в процедуре, без возврата предварительной оплаты. Поэтому заблаговременно планируйте свой визит к Сухоручко А.Н.
3. При планировании времени процедуры при общении с Сухоручко А.Н. сообщать **ДАТУ, а не день недели.**
4. Употребляющим табак, курительные смеси — прекратить их употребление не позднее, чем за два часа до процедуры. **Алкоголь**, лекарственные препараты с целью обезболивания, уменьшение артериального давления, устранения головокружения **не употреблять.**
5. Лица, занимающиеся спортом, работники силовых ведомств, медицины должны знать, что их болевой порог низкий, тем самым имеется особенность в выявлении и устранении склеротомалий (триггерных цепочек).
6. Не сочетать концепцию «Тендомioterapia» с другими гимнастическими (!), лечениями (пример, стоматологическими), кроме жизненно важных (кардиологические).
7. Требуется соблюдать личную гигиену (тело должно быть чистым). При раздевании одежда **СТРОГО** вешается на вешалки. Украшения с рук, шеи, ног — убираются. Телефон — выключается.

Частная часть:

1. **ПРОЦЕДУРА**, проводится пациенту. Во время неё происходит устранение склеротомалий (триггерных цепочек (мышечных спазмов), формирование новой осанки, повышается компенсаторные возможности мышц и связок, стрессоустойчивой психики.

2. Процедура проводится на одном этаже — верх или низ в один день. Этаж делится в свою очередь на квадрант. Итого зон воздействия на человека — 2 или 4 (четыре). Сочетание этажей, 4 зоны, в один день возможно, но время будет увеличено в два раза соответственно.
3. **Стоимость процедуры в единственном числе — 5000 руб., одного этажа.**
4. **Стоимость минимального курса 3 (три) процедуры, одного этажа. — 10000* руб.**
5. **Стоимость оптимального курса (индивидуально, обговаривается на консультации) 6 (шесть) процедур, одного этажа, — 20000* руб.**
6. На процедуру пациент приносит простынь/простыни, полотенце. На одной простыне пациент лежит, если она достаточного размера, то ею же закрывается тело пациента, остаётся только рабочая зона, или другой простынёю/полотенцем закрывается тело пациента. Простынь или полотенце можно оставлять в пакете в кабинете.
7. Форма одежды на процедуру зависит от этажа воздействия. Одежда остаётся на том этаже, который не подвергается воздействию.
8. Во время процедуры диалог нежелателен. Кроме заявления пациента, о каких-то неприятных ощущениях. **Тактильные ощущения воздействия Сухоручко А.Н. руками, изометрической гимнастикой на мышцы и проработка — НОРМА.**
9. **Перед и после процедурой выполняются тесты «Статик Про»**, для оценки ощущений пациента. Пациент односложно отвечает, имеются ли изменения в том квадранте, который подвергался воздействию — «ДА» или «НЕТ». Нравятся ли эти изменения пациенту — «ДА» или «НЕТ». Изменения жалобы, с которой пациент обратился, анализируются после третьей процедуры.
10. Процедура начинается с конечности, стороны противоположной, на которую жалуется пациент.
11. Проводится воздействие методикой «Триггерная цепочка» лечебным приёмом на каждый триггер, примерно в течение 2-3 мин. и плюс выполняются специальные гимнастические упражнения, по типу изометрического напряжения, на мышцу содержащую триггер; на воздействие одного квадранта нужно примерно 15 мин, то есть один этаж занимает время 30 мин. (время примерное). Два этажа — 60 мин.
12. Процедура сочетается в один день с иглоукалыванием, продолжительность 30 мин или «Гармония слова» — 30 мин. возможно сочетание этих двух процедур.
13. Процедура может сочетаться в один день с гимнастикой «Тонус Ап» — 30 мин.
14. Продолжительность одной процедуры по концепции «Тендомиотерапия» от 60 мин до 90 мин. Если выполняется два этажа в один день — от 90 до 120 мин.
15. Приём легкоусвояемой пищи за час до процедуры; перед процедурой нужно освободить мочевой пузырь и прямую кишку; во время курса процедур желательно уменьшить физическую активность (работа с землей, на даче и пр.), употребление алкоголя, пищевых продуктов с раздражающим эффектом (перец, чеснок и пр.).

16. **Психологический аспект.** Запрещается передача информации о своём здоровье, в части прохождения курса процедур «Тендомюотерапии», третьим лицам, ЛЮБЫМ.
17. Сухоручко А.Н. использует свой лечебный прием, устраняя триггерные цепочки на основании вызова ИРРАДИАЦИИ, а затем появление тепла, расслабления уменьшения ИРРАДИАЦИИ.
18. Норма проведения авторского лечебного приёма:
- компрессия (надавливания пальцем) определённых точек;
 - шея компримируется сбоку;
 - пациент **ЗАЯВЛЯЕТ ОБ ИРРАДИАЦИИ БОЛИ, ОНЕМЕНИЯ В МЕСТО УДАЛЁННОЕ ОТ ПОЗВОНОЧНИКА**, а не то, что болит при надавливании;
 - пациент отвечает односложно на вопрос Сухоручко А.Н. есть ли иррадиация: «**ДА**» или «**НЕТ**».
 - анализ жалобы, с которой пациент обратился, проводится после третьей процедуры.
 - пациент отвечает односложно на вопрос Сухоручко А.Н. есть ли изменения: «**ДА**» или «**НЕТ**».
19. Во время процедуры в кровь поступают продукты воспалённой, отёчной ткани, поэтому после первой процедуры возможна нормальная реакция организма пациента: дрожь, зябкость. В целях быстрого выведения не нужных веществ из организма пациента, рекомендуется после процедуры отдохнуть в холле 15 мин, выпить горячий чай с сахаром.
20. С каждой процедурой не нужных продуктов обмена будет меньше, реакция организма будет только в виде расслабления.
21. С каждой процедурой в мышцах содержащих триггера, кровоснабжение улучшается, область спазма становится меньше, неприятные ощущения становятся слабее.
22. Во время процедур рекомендуется употреблять жидкости содержащие витамин С, каши, предпочтительней рыба, курица, индейка, не жирная баранина, говядина.
23. После минимального курса назначается гимнастика «Тонус АП», в порядке одно-два упражнения за одну процедуру.
24. К окончанию оптимального курса процедур пациент получает весь комплекс базовой гимнастики «Тонус АП».
25. Усиленный курс гимнастики «Тонус АП» получает в индивидуальном порядке.
26. Посещать занятия в спортивных залах можно, но с учётом правил выполнения гимнастики «Тонус АП».
27. После минимального курса пациент получает ознакомительную процедуру (ОзП) ПЭМК «Гармония слова» после процедуры.

28. После оптимального курса пациент получает ОзП ПЭМК «Гармония слова» для использования в личных целях — бесплатно. Создание индивидуального курса ПЭМК «Гармония слова» обговаривается за дополнительную плату.

29. Супинатор-термопротектор Корсет «Атлант СТ» в зависимости от состояния пациента назначается на консультации или даются рекомендации по дальнейшему его приобретению.

30. После оптимального курса процедур назначаются контрольные осмотры, для устранения остаточных явлений.

31. На контрольный приём пациент также приносит простынь, так как возможно проведение ручного воздействия.

24. Стоимость контрольного осмотра зависит от объёма работы.

25. При нарушении пациентом рекомендаций Сухоручко А.Н. возможно ухудшение состояния после оптимального курса, контрольных приёмов. Оплата за восстановление в этом случае дополнительная.

26. После контрольных приёмов, определяется время профилактического курса.

27. Пациентам, задающим вопросы по теории тендомиологии, концепции «тендомиотерапия» будет предложено приобрести книгу «Триггерная цепочка. Энциклопедия здоровья позвоночника и суставов».

В случае неконструктивного диалога перед, во процедур(ы), контрольных приёмов (отсутствие ответа на сообщения Сухоручко А.Н., приведение МРТ, диагнозов, отказа от предоплаты, настаивание на вправлении позвонков, оказание массажа, мануальной терапии, остеопатии, выполнение параллельных консультаций, обследований) Сухоручко А.Н., имеет право отказать Вам в своих услугах, без объяснения причины. Оплата процедур проведённых при их бронировании возвращается, за вычетом оказанной процедуры.

Благодарю за понимание.



/Сухоручко А.Н./

**— стоимость для постоянных пациентов и по рекомендации — индивидуальная.*

Почувствуйте лёгкость, энергию, силу с новой концепцией здоровья «Тендомиотерапия»!

Правила психологического здоровья

на процедурах концепции «Тендомниотерапия» от 31.07.2026.

Правила составлены профессором Сухоручко А.Н. на основании своего опыта. У другого специалиста могут быть его правила. Выполнение правил психологического здоровья на процедурах концепции «Тендомниотерапия»:

- усиливают процесс торможения в коре головного мозга;
 - увеличивают болевой порог;
 - укрепляют состояние психики перед стрессами;
 - способствуют ревитализации компенсаторных возможностей мышц/связок;
 - способствуют быстрому наступлению положительного эффекта, лучшей коммуникации с тендомниотерапевтом;
 - способствуют к долгосрочному сохранению положительного эффекта.
1. Перед процедурой **ВЫКЛЮЧАТЬ** звук в телефоне.
 2. Одежду, сумки, телефон класть туда, куда укажут.
 3. На процедуре **НЕ ОБСУЖДАТЬ ПОЛИТИКУ!**
 4. Читать брошюру концепции «Тендомниотерапия», гимнастика «Тонус Ап!», корсет «Атлант СТ». Не задавать вопросы, кроме своего здоровья, которые не были освещены на консультации или в брошюре.
 5. Помните боль, головокружение, онемение вертеброгенного (позвоночного) происхождения, это всё говорится на консультации **НЕ ПРИВОДИТ К СМЕРТИ, ИНСУЛЬТУ, ИНФАРКТУ.**
 6. Простынь (большого размера) стелить так, как укажет тендомниотерапевт. Не суетиться, не совершать быстрых движений в кабинете.
 7. Занимать положение на кушетке, по правилам концепции «Тендомниотерапии».
 8. Не задавать вопросов, наперед по занятию спортом («Когда я могу заниматься фитнесом»), прогнозу жалоб («Когда у меня пройдут боли, головокружение»), профилактике («Как часто нужно делать процедуры») и прочее. Всё это было сказано на консультации или будет пояснено после нескольких процедур.
 9. Не задавать вопросы «Почему Вы так нажали», «Зачем давите», «Чем давите» — ответы в буклете «Тендомниотерапия» или в книге «Триггерная цепочка. Энциклопедия здоровья позвоночника и суставов».

10. Врач тендомниотерапевт не просто давит, у него в голове план Вашего выздоровления и его он должен придерживаться. Задавая лишние вопросы Вы мешаете выполнению плана, тем самым, ухудшая своё выздоровление.
11. На изменение своего состояния той локации, где была процедура, к примеру — низ, отвечать одним словом «Да» или «Нет». Состояние других болевых локаций, к примеру — верх, будет обсуждаться после работы на них
12. НЕ обзывать своё больное место (голова, рука, нога, поясница, спина) ПЛОХИМИ словами (надоела, ужасная и прочее).
13. Не передавать вопросы от своих знакомых, родственников, друзей. Нужно дать номер телефона специалиста, они сами должны связаться с тендомниотерапевтом.
14. Не вспоминать, что когда-то ничего не болело.
15. На процедуре нужно понимать, что воздействие происходит только руками, но с определёнными неприятными ощущениями при прессуре, которые через 10-20 секунд уменьшаются.
16. При неприятных ощущениях при прессуре, не кричать «Мне больно...» и прочее, а нужно подождать определённое время для расслабления мышц/связок. Цель прессуры снять спазм в мышце.
17. Не говорить, что до начала процедуры (прессура, массаж, иглоукалывание, корсет, гимнастика, психооздоровление), что «Мне это уже делали». Так как концепция «Тендомниотерапия» уникальна, и её может выполнять только тендомниотерапевт, прошедший обучение в Академии «Тендомнология».
18. После процедур (ы) отмечать вслух любые положительные изменения в месте, где было проведена методика «Склеротомалгия».
19. Не обсуждать своё здоровье ни с кем! Обсуждать своё здоровье позвоночника, суставов ТОЛЬКО с тендомниотерапевтом!
20. На вопросы касаясь здоровья позвоночника, суставов отвечать, то врач тендомниотерапевт (профессор Сухоручко А.Н.) ЗАПРЕТИЛ С КЕМ ЛИБО говорить о здоровье.
21. После процедуры ВСЕГДА говорить спасибо!

Выполняйте эти правила, и Вы быстрее почувствуете лёгкость, энергию, силу своего организма,

«Радость движения — Радость жизни»!